

Tai chi chuan in de zomervakantie 2023



Het is bekend dat vakanties soms best lang en vermoeiend kunnen zijn...

Daarom stel ik ook dit jaar belanghebbenden wederom in de gelegenheid om bij wijze van pitt-stop bij te tanken tijdens een aantal fysiek en mentaal ontspannen tai chi chuan uren.

In de maand augustus kun je 4 korte zomervakantie workshops bezoeken op donderdagavond en vrijdagochtend. Deze workshops duren langer dan de reguliere lessen en zijn bedoeld om onder meer de vorm bij te houden of deze weer op te frissen. Er is ook tijd om intensiever op vragen in te gaan en aan principes/toepassingen te werken.

Workshops zijn in principe voor iedereen toegankelijk, de zaal is een kwartier voor aanvang open.

week 34:

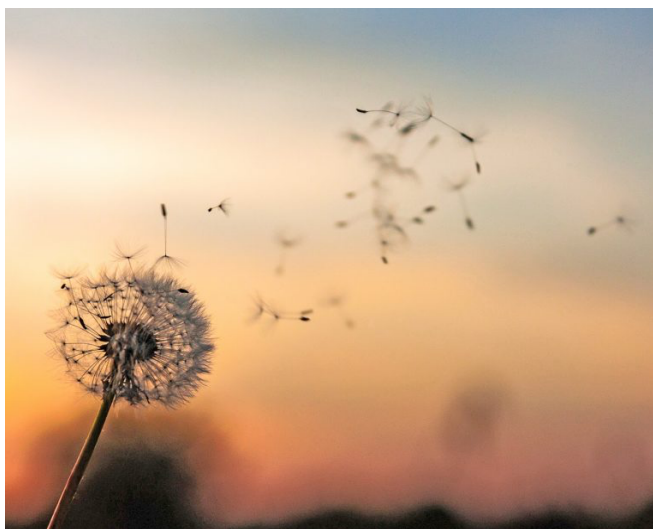
- Donderdag 24 augustus van 17.30 tot 20.00 :
WORKSHOP APPLICATIES & PUSH HANDS -- 40€
Voor iedereen met enige tcc ervaring
- Vrijdag 25 augustus van 09.00 tot 11.00 :
- **QI GONG oa. 8 brokaten & KORTE VORM** -- 30€
open voor zowel beginners als gevorderden
- Vrijdag 25 augustus van 11.15 tot 13.00 :
LANGE VORM -- 25€
voor deelnemers die de lange vorm beheersen

week 35:

- Donderdag 31 augustus van 17.30 tot 20.00
ZWAARDVORM 7 APPLICATIES -- 40€
Voor mensen die de zwaardvorm beheersen.
- Vrijdag 1 september van 09.00 tot 11.00 :
QI GONG oa. 8 brokaten & KORTE VORM
open voor zowel beginners als gevorderden -- 30€
- Vrijdag 1 september van 11.15 tot 13.00 :
LANGE VORM -- 25€
voor deelnemers die de lange vorm beheersen

Locatie: Ketelhuisplein 45 Amsterdam

Aanbellen : donderdagavond bij de Grote zaal , vrijdagochtend bij de Spiegelzaal



Vragen en aanmelden : ckroes@dds.nl

Betaling kan cash of overmaken op:

NL75 TRIO 0338682821 - t.n.v. Stichting VCK
ovv. TCC-zomerlessen 2023

Graag tot ziens in augustus!

De reguliere lessen beginnen weer op

do.21 /vr.22 september 2023

Met groet! Ceciel .